

GERTUKO XENDAZALETASUNA

LAÑO eta SANTORKARIAko GOBAK
(CONDADO DE TREVIÑO)



Aurkezpena

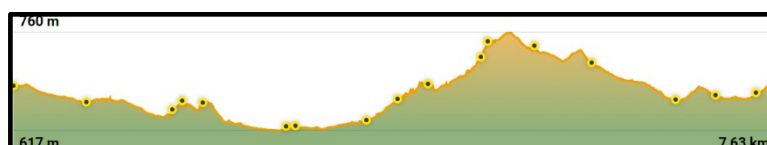
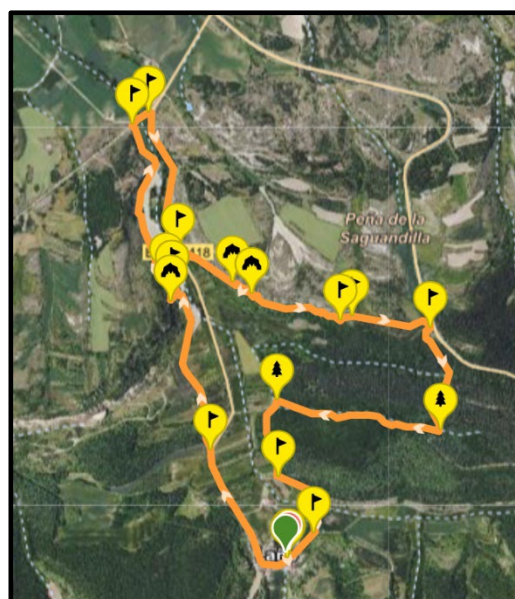
Trebiñuko konderrian interes historiko handiko labar-kobazulo multzo bat dago, hala nola Lañoko Gobak eta Santorkaria, 1978an multzo arkeologiko izendatu zirenak.

Haitzulo horiek Laño herritik gertu dauden Barrunta errekaaren bi aldeetako pareta arroksuetan daude, eta Goi Erdi Aroan hasten den fenomeno eremitikoari dagozkio; kasu honetan, V. mendearen amaierakoak eta VI. mendearen hasierakoak dira.

VII. eta VIII. mendeen artean, kobazulo horiek garai hartan bertan zegoen nekazarien herrixka bateko etxebizitza gisa erabiltzen hasi ziren. IX. mendearen amaiera eta X. mendearen hasiera bitartean, oraindik ezagutzen ez diren arrazoiengatik, populazioa gaur egungo Laño herrira lekualdatzen da, kobazulo multzoa bertan behera utziz, eta eraldatu egiten dira, gunerelijioso eta nekropoli bihurtzeko. Gerora, XII. mendera arte iraun zuen hilerri hark, eta berriro utzi zituzten, abereentzako eta biltegiatarako leku gisa berrerabiliz.

Gure jarduera Laño herrian hasi eta bukatzen den ibilbide zirkularra izango da.

Gure ibilbidea Jasokundeko Andre Mariaren elizan hasiko dugu. Horren ondoan, hiru tutuko iturrian, gure kantinplorak bete ditzakegu, eta Trebiñuko konderriari buruzko informazio-panel bat aurkituko dugu. Hemendik gure ibilbidea errepide txikiak, pistak eta bidexkak erabiliz hasten da, Las Gobas de Lañoraino garamatzatenak. Tarte batzuetan gure ibilbideak GR-38arekin bat egiten du (ardoaren eta arrainaren ibilbidea). Ondoren, Santorkariako kobazuloetarantz jarraituko dugu, pagadiz eta gorosti handiko haritzek osatutako basoaz gozatuz, gure abiapuntura itzultzeko.



Jardueraren ezaugarriak:

- Bide-mota: Joan eta etorri, Ibilbide zirkularra
- Hasiera: Laño
- Amaiera: Laño
- Zailtasun teknikoa: Erraza
- Distantzia: 7,70Km
- Desnibel positiboa: 223m
- Desnibel negatiboa: 223m
- Gehienezko altuera: 760m
- Gutxienezko altuera: 617m

Data eta ordutegiak:

- Data: 2025eko martxoaren 8an.
- Nondik irten: Fundación Estadio Vital Fundazioatik.
- Irteera ordua: 8:30ean.
- Ibilbidearen ordutegia: 3 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 13:00etan* Estadio Vital Fundazioan (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobusez eguindako bidaiak 30 minutuko iraupena dauka joan eta beste 30' buelta.*

Material gomendatua irteerarako:

- Arropa egokitua eguarldiaren baldintzen arabera (berokia eta zaparrada).
- Oinetako egokituak: trekkineko botak.
- Motxila eroso eta egokitua (30L).
- Ur botilla (1,5L) eta janaria: bazkaria eta mokaduak emateko janaria.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki eta espainetako babesleak.
- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak, "compeed"a, baselina, medikazio pertsonala, yodoa, benda txikia...

Beste gomendatutako materialak:

- Makilak.
- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaportea.
- Mendian federatua izatea.
- Bidaiarako arropa: autobusean erabiltzeko bustiko bagina...